

## نقش باور دینی و سبک مدارا در پیش بینی سلامت عمومی مادران دارای کودک دچار ناتوانی ذهنی

یاسر رضاپور میر صالح<sup>\*</sup>، کیانوش عبدی<sup>\*\*</sup>، محمدهادی صافی<sup>\*\*</sup>، محمد قاسمی<sup>\*\*\*</sup>

**طرح مسئله:** پژوهش حاضر به مقایسه نقش گرایش های مذهبی و سبک های مقابله با استرس در پیش بینی سلامت عمومی (اختلال در عمل کرد اجتماعی، علائم بدنی، افسردگی و اضطراب) مادران دارای کودک ناتوانی ذهنی با مادران دارای کودک عادی می پردازد.

**روش:** در پژوهش حاضر سعی شده است که همبستگی بین متغیرهای مورد مطالعه بررسی و مقایسه شود. به همین منظور ۱۲۴ مادر دارای کودک دارای ناتوانی ذهنی و ۱۲۴ مادر دارای کودک عادی به صورت نمونه گیری خوشه ای انتخاب و با یکدیگر همتا شدند. ابزارهای مورد استفاده عبارت بودند از: مقیاس مذهب گرایی اسلامی، شیوه های مقابله با استرس و سلامت عمومی.

**یافته ها:** یافته های پژوهش بیان گر آن بود که مادران دارای کودک ناتوان ذهنی نسبت به مادران دارای کودک عادی از اختلال در عمل کرد اجتماعی، علائم بدنی، افسردگی و اضطراب بیش تری برخوردارند. مذهب گرایی نقش بسیار عمده ای در یافتن معنا و در نتیجه افزایش سلامت عمومی مادران کودک دارای ناتوانی ذهنی دارد. سبک مقابله ارزیابی مثبت در مادران دارای کودک ناتوانی ذهنی نسبت به مادران دارای کودک عادی نقش بیش تری در افزایش عمل کرد اجتماعی و سلامت عمومی دارد.

**نتایج:** یکی از مؤثرترین شیوه های ارتقاء عمل کرد جسمانی، روانی و اجتماعی مادران دارای کودک ناتوانی ذهنی و کمک به آن ها در پذیرش کودک ناتوان خود و یافتن معنا در زندگی، ارائه آموزه های مذهبی به آن ها است. همچنین آموزش به مردان در پذیرش کودک ناتوان خود به عنوان منبعی برای رشد، شادکامی و نزدیکی خانوادگی (سبک مقابله ارزیابی مثبت) می تواند در ارتقاء عمل کردهای جسمانی، روانی و اجتماعی آن ها نقش قابل توجهی داشته باشد.

**کلیدواژه ها:** سبک های مقابله با استرس، سلامت عمومی، گرایش های مذهبی،

ناتوانی ذهنی

تاریخ پذیرش: ۸۹/۶/۲۴

تاریخ دریافت: ۸۸/۱۲/۱۰

\* دانشجوی دکتری مشاوره دانشگاه علامه طباطبایی <yrezapoor@yahoo.com>

\*\* کارشناسی ارشد مدیریت توانبخشی دانشگاه بهزیستی و توانبخشی

\*\*\* محمد قاسمی کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه علامه طباطبایی

## مقدمه

کیس (۲۰۰۲) سلامت روانی را ترکیبی از احساسات مثبت (بهزیستی عاطفی<sup>۱</sup>) و عمل کرد<sup>۲</sup> مثبت (بهزیستی اجتماعی<sup>۳</sup> و روانشناختی<sup>۴</sup>) تعریف می‌کند. به نظر وی سلامت روانی با وجود کامیابی<sup>۵</sup> و عدم وجود سستی و ضعف<sup>۶</sup> رابطه دارد. نگهداری طولانی مدت از کودک دارای ناتوانی ذهنی موجب می‌شود مادران دارای کودک ناتوانی ذهنی با مشکلات زیادی در وضعیت سلامت خود مواجه شوند. پژوهش‌های بسیاری نشان داده‌اند که مادران دارای کودک ناتوانی ذهنی سطح بالایی از استرس و سطح پایینی از سلامت روانی و سلامت جسمانی را نشان می‌دهند (مورداج و آگستون، ۱۹۸۴؛ رومنز - کلارسون و همکاران، ۱۹۸۶؛ بون، ۱۹۸۶؛ امرسون، رابرتسون و وود، ۲۰۰۴؛ لاریویک و همکاران، ۲۰۰۶). تولد کودک دارای ناتوانی ذهنی شوک بزرگی برای والدین او محسوب می‌شود (بون، ۱۹۸۶). کومینگر، بایلی و ری (۱۹۶۶) گزارش کردند که مادران دارای کودکان ناتوانی ذهنی احساس پریشانی<sup>۷</sup> و افسردگی بیش‌تری نسبت به مادران کودکان عادی<sup>۸</sup> داشتند و نسبت به آن‌ها در کنترل خشم کودک خود مشکل بیش‌تری داشتند. مادران دارای کودک با ناتوانی ذهنی سطوح بالایی از فشارهای مالی، هیجانی و فیزیکی را نسبت به مادران دارای کودک عادی تجربه می‌کنند و این استرس ناشی از فشارهای مالی، هیجانی و فیزیکی با سطح سلامت روانی و بهزیستی<sup>۹</sup> پایین آن‌ها رابطه دارد (فلوید و کالاجر، ۱۹۹۷). رومنز - کلارکسون گزارش کردند که مادران کودکان معلول ذهنی نشانه‌های روان‌پزشکی بیش‌تری را نسبت به مادران کودکان عادی نشان می‌دهند و تعارضات<sup>۱۰</sup> موجود در روابط زناشویی آن‌ها اغلب منجر به طلاق در آن‌ها می‌شود. ایمرسون (۲۰۰۳) نشان داد که داشتن یک کودک دارای ناتوانی ذهنی مثبت اندیشی<sup>۱۱</sup> و سلامت روانی مادر را کاهش می‌دهد.

1. emotional well-being

4. psychological well-being

7. preoccupied

10. conflicts

2. function

5. flourishing

8. normal

11. screeninig positive

3. social wellbeing

6. languishing

9. well-being

پژوهش‌های انجام شده در ایران نیز حاکی از آن است که مادران دارای کودک دارای ناتوانی ذهنی، وضعیت سلامت پایین‌تری نسبت به مادران دارای کودکان بدون ناتوانی ذهنی دارند (قمری، ۱۳۸۲؛ کوهسالی، میرزمانی، کریملو و میرزمانی، ۱۳۸۷). مادران کودک دارای ناتوانی ذهنی بیش‌تر از پدران آن‌ها درگیر مشکلات کودک خود می‌شوند، درحالی‌که پدران اغلب مسئولیت کم‌تری را در این باره می‌پذیرند (بریسلو، سالکور و استاوک، ۱۹۸۲؛ روچ، اورسموند و بارچ، ۱۹۹۹). فقدان مشارکت همسر در کشورهای خاور میانه نیز بیش‌تر به چشم می‌خورد (زهر و هتر - پولار، ۱۹۹۸)، بنابراین مادران بیش‌تر در معرض مشکلات روان‌شناختی هستند. از طرفی، مادرانی از فرهنگ‌های متفاوت، فشار مراقبت<sup>۱</sup> متفاوتی را تحمل می‌کنند (هلر، مارک واردت، رویتز و فربر، ۱۹۹۴). بنابراین هنگام مطالعه مشکلات و چالش‌های مادران کودک دارای ناتوانی هوشی، باید به تفاوت‌های فرهنگی آنان توجه داشت. مطالعه حاضر با درک اهمیت این مسائل به بررسی دو عامل درونی می‌پردازد که با توجه به فرهنگ جامعه ایرانی انتظار می‌رود بر وضعیت سلامت مادران ایرانی دارای کودک ناتوان ذهنی تأثیر گذار باشد. این عوامل عبارتست از گرایش‌های مذهبی و سبک‌های مقابله که توضیح هر یک از آن‌ها در زیر می‌آید:

### چهارچوب نظری و پیشینه تحقیق

#### گرایش‌های مذهبی

مذهب یکی از عواملی است که با توجه با بافت مذهبی جامعه ایران، انتظار می‌رود نقش مهمی در سلامت مادران کودک دارای ناتوانی ذهنی داشته باشد. میلتیادز و پروچنو (۲۰۰۲) ۷۱ مادر سیاه پوست دارای کودک ناتوان ذهنی را با ۷۱ مادر سفید پوست دارای کودک ناتوان ذهنی مقایسه کردند. آن‌ها دریافتند که مادران سیاه پوست نسبت به مادران سفید پوست بیش‌تر از مقابله مذهبی استفاده می‌کردند و مقابله مذهبی در آن‌ها با رضایت

1. burdens of care

از مراقبت رابطه مثبت داشت. این مطالعه نشان از تفاوت‌های فرهنگی و قومیتی در رابطه بین مذهب و رضایت از مراقبت مادران دارد. نایتیگل (۲۰۰۳) گزارش کرد که مذهب و معنویت به مراقبان در مواجهه با چالش‌های سخت مراقبت از بیماران کمک می‌کند. مطالعات بسیاری نشان می‌دهند که مذهب/معنویت با سلامت مراقبان ارتباط مستقیم دارد (موری-سونک، ۲۰۰۶؛ چنگ، نونان و تینستد، ۱۹۹۸؛ پیرنس، استینر، هاونس و تورموهلن، ۲۰۰۸). با این حال، هبرت، وینستین، مارتیر و اسکولز (۲۰۰۶) با انجام یک مطالعه مروری در رابطه بین مذهب/معنویت با بهزیستی مراقبان دریافتند که اکثر مطالعات انجام شده، رابطه درهم<sup>۱</sup> و نامشخصی<sup>۲</sup> (برای مثال ترکیبی از تأثیرات مثبت، منفی، یا نتایج غیر معنی دار) بین مذهب/معنویت و بهزیستی مراقبان گزارش کرده‌اند. آن‌ها با بررسی ده مطالعه که رابطه بین مذهب/معنویت با بهزیستی مراقبان در قومیت‌های مختلف را مورد ارزیابی قرار داده بود، دریافتند که رابطه بین مذهب/معنویت و بهزیستی مراقبان در قومیت‌های مختلف متفاوت است. به طور کلی اکثر مطالعات نشان دهنده رابطه مستقیم بین مذهب و وضعیت سلامت در افراد است. ری و ونگ (۲۰۰۶) در پژوهش خود نشان دادند که از میان ۴۳ پژوهش انجام گرفته در حوزه رابطه بین مذهب و سلامت روانی، ۸۴ درصد آن‌ها رابطه مثبتی را میان این دو پیدا کردند. کوینگ، مک کالو و لارسون (۲۰۰۱) گزارش کردند که از میان ۸۵۰ پژوهشی که رابطه بین مذهب و سلامت روانی را بررسی می‌کرد، دو سوم آن‌ها رابطه مثبت و معنی داری را میان عمل به باورهای مذهبی و سلامت روانی پیدا کرده بودند. رابطه مثبت بین وضعیت سلامت و گرایش‌های مذهبی در بافت مذهبی جامعه ایرانی نیز به خوبی مورد بررسی قرار گرفته است (برای مثال، آراین، خدیجه، ۱۳۷۸؛ بهرامی احسان و تاشک، ۱۳۸۳). خصوصاً نقش گرایش‌های مذهبی در یافتن معنی برای مراقبت از افراد نیازمند به خوبی دیده می‌شود (راوری و همکاران، ۲۰۰۹).

1. mix

2. unclear

### سبک‌های مقابله

مطالعات زیادی نشان می‌دهند که والدین کودک دارای ناتوانایی ذهنی به دلیل فشارهای ناشی از مراقبت طولانی مدت از کودک خود استرس بیش‌تری را نسبت به مادران دارای کودک با رشد طبیعی تجربه می‌کنند (برای مثال، دومس، ولف، فیسمن و کولیگان، ۱۹۹۰؛ دیسون، ۱۹۹۷؛ ساندرز و مورگان، ۱۹۹۷؛ برون و برنستون، ۱۹۹۸؛ هور و همکاران، ۱۹۹۸، روچ و همکاران، ۱۹۹۹). افزایش استرس لزوماً منجر به فقدان سازگاری و یا بد عمل‌کردی اعضای خانواده کودک ناتوان ذهنی نمی‌شود (ری، ۲۰۰۵؛ ویز، ۲۰۰۲). مطالعات نشان می‌دهد که اکثر خانواده‌هایی که از یک منبع مقابله مناسب استفاده می‌کردند، عمل‌کرد بهتری داشتند (برای مثال، کاستیگان، فلوید، هارتر و مک کلیتوک، ۱۹۹۷؛ کیم، گرینبرگ، سلترز و کراس، ۲۰۰۳). هنگامی که افراد در یک موقعیت استرس‌زا قرار می‌گیرند، سعی می‌کنند از فشارهای روانی ناشی از آن موقعیت با استفاده از شیوه‌های مقابله مناسب اجتناب کنند. لازاروس و فولکمن (۱۹۸۴) دو شیوه مقابله عمده را تعریف می‌کنند: مسئله محور<sup>۱</sup> و هیجان محور<sup>۲</sup>. مقابله مسئله محور شامل تلاش‌های شناختی و رفتاری مبتنی بر حل مسئله<sup>۳</sup> است که به تغییر یا مدیریت موقعیت پرتنش<sup>۴</sup> کمک می‌کند. از طرفی دیگر، مقابله هیجان محور شامل تلاش‌های شناختی و رفتاری است که فشار هیجانی<sup>۵</sup> را کاهش یا مدیریت می‌کند، اما مستقیماً روی حل مسئله متمرکز نمی‌شوند. مطالعات زیادی نشان می‌دهند که سبک مقابله مسئله محور در مراقبان با کاهش افسردگی و فشار روانی همراه است (هیلی و همکاران، ۱۹۸۷؛ سلترز و همکاران، ۱۹۹۵؛ پاتریک و هایدن، ۱۹۹۹) و استفاده از سبک مقابله هیجان محور در طولانی مدت با کاهش بهزیستی روان‌شناختی همراه است (آلدوین و رونسون، ۱۹۸۷؛ مولر و ریچاردز، ۱۹۹۲؛ کلینگ و سلترز و ریف، ۱۹۹۷؛ ایسکس، سلترز و کروس، ۱۹۹۹).

1. problem-focused coping  
4. stressful

2. emotion-focused coping  
5. emotional distress

3. problem-solving

تحقیقات نشان می‌دهند که سطوح استرس والدین و مشکل در عمل کرد خانوادگی در خانواده‌های دارای کودک دارای ناتوانی، یک واکنش غیر قابل اجتناب<sup>۱</sup> نسبت به داشتن کودک ناتوان نیست (بایرن و کانینگهام، ۱۹۸۵؛ هاستینگ، آلن، مک درموت و استیل، ۲۰۰۲). بنابراین شناسایی عوامل مؤثر بر وضعیت سلامت مادران دارای کودک با ناتوانی ذهنی می‌تواند در برنامه‌ریزی برای بهبود وضعیت سلامت آن‌ها نقش مهمی داشته باشد. از سویی دیگر، مطالعات نشان می‌دهند که وضعیت سلامت مادران دارای کودک با ناتوانی ذهنی و عوامل مؤثر بر آن در فرهنگ‌های مختلف متفاوت است (هلر، مارک واردت، رویتز و فربر، ۱۹۹۴). به همین دلیل لزوم مطالعات بیش‌تر خصوصاً در جوامعی که مطالعات کمی روی وضعیت سلامت مادران کودکان با ناتوانی ذهنی انجام شده است ضروری است. هدف از مطالعه حاضر بررسی نقش گرایش‌های مذهبی و سبک‌های مقابله در پیش‌بینی سلامت عمومی در مادران کودکان با ناتوانی ذهنی و مقایسه آن با مادران کودکان طبیعی بود. با توجه به این هدف دو سؤال زیر طراحی شد: ۱- کدامیک از متغیرهای گرایش‌های مذهبی و سبک‌های مقابله قادر به پیش‌بینی درصد معنی داری از واریانس سلامت عمومی در مادران دارای کودک با ناتوانی ذهنی و مادران کودکان طبیعی هستند؟، ۲- چه ترکیبی از این عوامل می‌تواند پیش‌بینی کننده قوی‌تری برای سلامت عمومی در مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی در مقایسه با مادران کودکان طبیعی باشد؟

## روش مطالعه

### جامعه، نمونه، روش نمونه‌گیری

پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی - تحلیلی، مقطعی است که در سال ۱۳۸۸ انجام پذیرفته است. جامعه آماری پژوهش حاضر عبارت است از کلیه مادران دارای کودک با و بدون ناتوانی ذهنی ساکن مناطق ۵ و ۶ شهر تهران. نمونه پژوهش شامل ۱۲۴ نفر از مادران

1. inevitable

دارای کودک با ناتوانی ذهنی و ۱۲۴ نفر از مادران دارای کودک طبیعی می‌شد که به صورت خوشه‌ای با مراجعه به چهار مرکز نگهداری کودکان دارای ناتوانی ذهنی و سه دبستان مناطق ۵ و ۶ تهران انتخاب شدند. بدین صورت که ابتدا تمام مراکز نگهداری کودکان دارای ناتوانی ذهنی و تمام دبستان‌های واقع در منطقه ۵ و ۶ لیست شدند و سپس به صورت تصادفی از میان آن‌ها چهار مرکز نگهداری و سه دبستان به طور تصادفی انتخاب شدند. مطالعات نشان می‌دهند که وضعیت اجتماعی-اقتصادی در وضعیت سلامت مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی تأثیر گذر است (برای مثال، انگل هارت، بروبکر، لوتزر، ۱۹۸۸؛ سلترز و کراوس، ۱۹۸۹؛ ایمرسون، ۲۰۰۴؛ چن، ریان-هنری، هلر و چن، ۲۰۰۱). به همین دلیل ما قصد داشتیم نمونه‌ای انتخاب کنیم که از لحاظ وضعیت اجتماعی-اقتصادی تا حدی شبیه به هم باشند. به دلیل این که بر اساس فرهنگ جامعه ایرانی افراد در پاسخ گویی به سؤال مستقیم درباره وضعیت اقتصادی‌شان اکره دارند، با فرض این که محل سکونت نشان دهنده سطح اقتصادی افراد است، نمونه پژوهش تنها از دو منطقه سکونت انتخاب شد. با توجه به برخی از ویژگی‌های جمعیت شناختی اثر گذار بر روی وضعیت سلامت مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی (سلترز و کراوس، ۱۹۸۹؛ گرینبرگ، سلترز و گرینلی، ۱۹۹۳؛ السون و هوانگ، ۲۰۰۱؛ اسمیت، توپین و فولمر، ۲۰۰۵)، مادرانی برای شرکت در پژوهش انتخاب شدند که متأهل بودند، دامنه سنی آن‌ها بین ۲۵-۵۰ سال بود، و کودکان آن‌ها دارای ضریب هوشی ۲۵-۵۰ بودند و در دامنه سنی ۱۳-۶ سال قرار داشتند. مادران دارای کودکان طبیعی نیز از بین افراد ۲۵-۵۰ ساله‌ای انتخاب شدند که کودک آن‌ها نیز در محدوده سنی ۱۳-۶ قرار داشت. با این توصیف عملاً اثرات سطح اجتماعی و اقتصادی خانواده‌ها به دلیل شباهت منطقه زندگی و نیز سن کودک به دلیل محدود کردن دامنه انتخاب، کنترل گردید.

## ابزار سنجش

مقیاس مذهب گرایی اسلامی (IRS): مقیاس مذهب گرایی<sup>۱</sup> اسلامی توسط بهرامی احسان (۱۳۸۴) در ایران ساخته و هنجاریابی شده است. این مقیاس دارای ۶۴ آیتم است که بر اساس مقیاس ۵ درجه‌ای لیکرت تنظیم شده است. تحلیل عاملی نشان داد که مقیاس از چهار عامل مذهب گرایی<sup>۲</sup>، سازمان نیافتگی مذهبی<sup>۳</sup>، ارزنده سازی مذهبی<sup>۴</sup>، و کام‌جویی<sup>۵</sup> تشکیل شده است (بهرامی احسان، ۱۳۸۴). عامل جهت‌گیری مذهبی از گویه‌هایی تشکیل شده است که به صورت مستقیم و یا غیر مستقیم رابطه عمیق و قلبی با خدا، رابطه با مردم بر اساس آموزه‌های دینی، اتخاذ و انجام رفتارهای توصیه شده دینی، و عاقبت گرایی و توجه به آخرت را در بر می‌گیرد. عامل سازمان نیافتگی مذهبی از گویه‌ها و ماده‌هایی تشکیل شده است که ویژگی عمومی آن تردید، دودلی، ناخوشنودی از زندگی و حیات و پریشانی خاطر است. معنای عمومی مواد موجود در گویه‌های عامل ارزنده سازی مذهبی یا مناسک گرایی غالباً با ارزیابی مثبت و همراه با قیده‌های جدی در مناسک مذهبی و ارزنده سازی مذهبی است. معنای عمومی و غالب عامل کام‌جویی شامل مضامینی نظیر لذت طلبی و ترجیح آن، عدم اعتقاد عمومی به مذهب، تفسیر شخصی از دستورات مذهبی و لذت جویی است (بهرامی احسان، ۱۳۸۴). در پژوهشی روایی محتوایی<sup>۶</sup> و سازه<sup>۷</sup> این مقیاس بررسی و تأیید شد و ضریب پایایی<sup>۸</sup> آن ۰/۸۹ به دست آمد (بهرامی احسان، ۱۳۸۴). در پژوهشی دیگر میزان همگرایی این مقیاس با مقیاس عمل به باورهای مذهبی<sup>۹</sup> (گلزاری، ۱۳۸۱) بررسی شد، نتایج حکایت از همبستگی بسیار بالای این دو آزمون در تمام زمینه‌ها داشت (بهرامی احسان، ۱۳۸۴). در پژوهش حاضر آلفای کرونباخ این پرسش‌نامه ۰/۸۴ محاسبه شد.

- |                              |                |                              |
|------------------------------|----------------|------------------------------|
| 1. Islamic Religiosity Scale | 2. religiosity | 3. religious disorganization |
| 4. religious pretentiousness | 5. hedonism    | 6. content validity          |
| 7. construct validity        | 8. reliability | 9. religious practice scale  |

پرسش نامه سبک های مقابله<sup>۱</sup> (WOCQ): این پرسش نامه که توسط فولکمن و لازاروس<sup>۲</sup> (۱۹۸۵) طراحی شده و شامل ۶۶ ماده است که بر پایه مقیاس چهار رتبه ای لیکرت تنظیم شده است (لازاروس، ۱۹۹۳). این پرسش نامه هشت روش مقابله را ارزش یابی می کند که در نهایت به دو سبک کلی مسئله محور و هیجان محور تقسیم می شوند. سبک های مقابله مسئله محور شامل جستجوی حمایت اجتماعی<sup>۳</sup>، مسئولیت پذیری<sup>۴</sup>، حل مدبرانه مسئله و ارزیابی مجدد مثبت و سبک های مقابله هیجان محور شامل رویارویی<sup>۵</sup>، دوری گزینی<sup>۶</sup>، خویش داری<sup>۷</sup> و گریز - اجتناب<sup>۸</sup> می شود که در زیر تعریف هر یک از آن ها می آید: جستجوی حمایت اجتماعی تلاش هایی را توصیف می کند که در جستجوی حمایت اطلاعاتی و هیجانی از اطرافیان هستند. مسئولیت پذیری، پذیرش نقش خویش در مشکل است که با تلاش در جهت قرار دادن هر چیز در جای درست همراه است. حل مدبرانه مسئله توصیف کننده تلاش های اندیشمندانه مشکل مدار، جهت تغییر موقعیت است که با روی آوری به تحلیل مسئله همراه است. ارزیابی مجدد مثبت توصیف کننده تلاش هایی است که با تمرکز بر رشد شخصی معنای مثبت می آفریند. رویارویی توصیف کننده تلاش های پرخاش گرانه جهت تغییر موقعیت بوده و درجاتی از خصومت و خطر طلبی را ارائه می دهد. دوری گزینی توصیف کننده تلاش های شناختی برای جدا کردن خویش و به حداقل رساندن اهمیت موقعیت است. خویش داری تلاش هایی را توصیف می کند که احساسات و اعمال فرد را تنظیم می کنند. گریز - اجتناب توصیف کننده تفکر آرزویی و تلاش های رفتاری جهت گریز یا اجتناب از مشکل است. این مقیاس با مقیاس دوری گزینی که بیان گر گسیختگی می باشد متفاوت است (لازاروس، ۱۹۹۳). لازاروس (۱۹۹۳) ثبات درونی مقیاس ها را از ۰/۷۹ تا ۰/۶۶  $\alpha$  را برای هر یک از روش های مقابله ای ذکر کرده است. زین العابدینی (۱۳۸۳) و هاشم زاده (۱۳۸۵) آلفای

1. ways of coping questionnaire
2. Folkman & Lazarus
3. seeking social support
4. accepting responsibility
5. confrontive
6. distancing
7. self-controlling
8. escape-avoidance

کرونباخ آزمون را به ترتیب ۰/۷۹ و ۰/۸۹ به دست آوردند. در پژوهش حاضر نیز آلفای کرونباخ آن ۰/۸۷ به دست آمد.

**پرسش‌نامه سلامت عمومی (GHQ-28):** پرسش‌نامه ۲۸ سئوالی سلامت عمومی را گلدبرگ و هیلیر<sup>۱</sup> (۱۹۷۹) طراحی نمودند (استوارا، ۱۳۷۷). تحلیل عاملی این پرسش‌نامه نشان دهنده چهار خرده مقیاس علایم بدنی، اضطرابی، اختلال در عمل کردهای اجتماعی و افسردگی است که هر خرده مقیاس هفت پرسش را در بر می‌گیرد. این آزمون علایم مرضی و حالت‌های گوناگون تندرستی فرد را از یک ماه پیش از اجرای آزمون ارزیابی می‌کند و بر پایه مقیاس چهار رتبه‌ای لیکرت تنظیم شده است. به دست آوردن نمره بالا در این مقیاس نشان دهنده علایم مرضی بیش‌تر و به بیان دیگر سلامت عمومی پایین‌تر است. بالاترین نمره ۸۴ است و نمره برش آن که افراد مشکل‌دار را تشخیص می‌دهد ۲۳ است (استوارا، ۱۳۷۷). علوی (۱۳۸۶) در پژوهشی که روی هنجاریابی و بررسی خصوصیات روان‌سنجی پرسش‌نامه سلامت عمومی انجام داد، ضریب آلفای آن را ۰/۹۳ و همبستگی آن را با چهار خرده مقیاس آزمون SCL-90، ۰/۶۹ به دست آورد که در سطح  $\alpha = 0.01$  معنادار بود. همچنین اعتبار بازآزمایی آن را ۰/۶۲ گزارش کرد. در پژوهش حاضر نیز آلفای کرونباخ این پرسش‌نامه ۰/۹۲ به دست آمد.

### روش اجرای پژوهش

پس از هماهنگی با مسئولان و مربیان مراکز نگهداری کودکان عقب مانده ذهنی و مدیر دبستان‌های انتخاب شده، مادران کودکانی که شرایط شرکت در پژوهش را درآ بودند، شناسایی شدند. ملاک انتخاب مادران کودکان دارای ناتوان هوشی در سطح تربیت پذیر، ارزیابی‌هایی بود که در هنگام ثبت نام در مراکز نگهداری از کودک آن‌ها شده بود. ابتدا توضیحاتی را درباره تحقیق، اهداف، مزیت‌های آن و نحوه کامل کردن پرسش‌نامه‌ها به

1 . Goldberg & Hillier

مادران ارائه شد و به آن‌ها نسبت به محرمانه ماندن مشخصات آن‌ها اطمینان داده شد. سپس از مادران خواسته شد به پرسش‌نامه‌های ارائه شده به دقت پاسخ دهند. پس از جمع‌آوری پرسش‌نامه‌ها، داده‌های به دست آمده به کمک روش‌های آماری همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه سلسله مراتبی تحلیل شد.

### یافته‌ها

میانگین و انحراف استاندارد نمرات زیر مقیاس‌های سلامت عمومی در هر دو گروه مادران با و بدون کودک دارای ناتوانی ذهنی در جدول ۱ آمده است. نتایج آزمون  $t$  نشان می‌دهد که میانگین اختلال در عمل‌کرد اجتماعی، علایم جسمانی، اضطراب و افسردگی مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی از مادران کودکان طبیعی بیش‌تر است ( $p < 0/001$ ).

جدول ۱: مقایسه میانگین‌های زیر مقیاس‌های سلامت عمومی در مادران دارای کودک ناتوان ذهنی بامادران دارای کودک عادی

P	df	t	مادران دارای کودک عادی M ± SD	مادران دارای کودک ناتوان ذهنی M SD	متغیرها
۰/۰۰۰	۲۴۶	۵/۸۹	۶/۱۰ ± ۲/۴۶	۷/۶۸ ± ۳/۶۳	اختلال در عمل‌کرد اجتماعی
۰/۰۰۰	۲۴۶	۴/۷۹	۴/۴۰ ± ۲/۹۵	۷/۰۶ ± ۴/۰۸	علائم جسمانی
۰/۰۰۰	۲۴۶	۳/۹۲	۵/۵۶ ± ۲/۷۹	۷/۸۸ ± ۴/۶۲	اضطراب
۰/۰۰۰	۲۴۶	۶/۴۲	۱/۴۳ ± ۱/۹۸	۴/۵۲ ± ۴/۹۸	افسردگی شدید
۰/۰۰۰	۲۴۶	۶/۶۸	۱۷/۴۹ ± ۷/۰۷	۲۷/۲۹ ± ۱۴/۷۳	نمره کل سلامت عمومی

به منظور پاسخ به سؤال اول پژوهش حاضر، نتایج آزمون همبستگی میان گرایش‌های مذهبی و سبک‌های مقابله با استرس با زیر مقیاس‌های سلامت عمومی در مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی در جدول ۲، و در مادران کودکان عادی در جدول ۳ آورده شده است. همان‌گونه که نتایج نشان می‌دهد مذهب‌گرایی و ارزنده سازی مذهبی رابطه معنی‌دار منفی با نمره کلی سلامت عمومی و زیر مقیاس‌های اختلال در عمل‌کرد اجتماعی، علائم جسمانی و افسردگی در هر دو گروه مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی و مادران کودکان طبیعی دارد ( $p < 0/05$ ). ضرایب همبستگی به دست آمده نشان می‌دهد که مذهب‌گرایی و ارزنده سازی مذهبی در مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی نسبت به مادران کودکان طبیعی، نقش مهم‌تری در پیش‌بینی زیر مقیاس‌های سلامت عمومی، خصوصاً اختلال در کارکرد اجتماعی دارد. بین سازمان نیافتگی مذهبی و تمام زیر مقیاس‌های سلامت عمومی در هر دو گروه مادران نیز همبستگی معنی‌دار مثبت به دست آمد ( $p < 0/01$ )، اما همبستگی بین کام‌جویی و زیر مقیاس‌های سلامت عمومی (به غیر از علائم جسمانی در مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی) در هیچ یک از دو گروه مادران معنی‌دار نبود ( $p > 0/05$ ). (لازم به ذکر است که نمره بالا در پرسش‌نامه سلامت عمومی نشان دهنده سلامت عمومی پایین است).

جدول ۲: ضرایب همبستگی گرایش‌های مذهبی و سبک‌های مقابله با زیر مقیاس‌های سلامت عمومی در مادران دارای کودک ناتوانی ذهنی

نمره کل سلامت عمومی	افسردگی شدید	اضطراب	علائم جسمانی	اختلال در عمل‌کرد اجتماعی	متغیرهای مستقل	
					متغیرهای وابسته	
-۰/۳۳***	-۰/۳۳***	-۰/۲۱*	-۰/۲۸***	-۰/۳۱***	مذهب‌گرایی	رابطه معنی‌دار
-۰/۲۷***	-۰/۲۹***	-۰/۱۷*	-۰/۲۲**	-۰/۲۶**	ارزنده سازی مذهبی	
۰/۵۸***	-۰/۵۹***	۰/۴۳***	۰/۵۰***	۰/۴۱***	سازمان نیافتگی مذهبی	
/۱۰	۰/۰۵	۰/۰۱	۰/۲۶**	۰/۰۵	کام‌جویی	

نمره کل سلامت عمومی	افسردگی شدید	اضطراب	علائم جسمانی	اختلال در عمل کرد اجتماعی	متغیرهای مستقل	متغیرهای وابسته
					سبک‌های مقابله	
-۰/۰۹	۰/۰۹	-۰/۱۶*	-۰/۱۱	-۰/۰۷	رویارویی	سبک‌های مقابله
-۰/۰۲	-۰/۰۱	۰/۰۲	۰/۰۶	-۰/۱۳	دوری‌گزینی	
-۰/۱۳	-۰/۱۳	-۰/۰۳	-۰/۰۸	-۰/۱۵*	خویش‌داری	
-۰/۰۳	۰/۱۰	۰/۰۱	-۰/۰۸	-۰/۱۴	جستجوی حمایت اجتماعی	
-۰/۲۴**	-۰/۱۰	-۰/۱۹*	-۰/۲۰*	-۰/۳۱***	مسئولیت‌پذیری	
-۰/۲۳**	۰/۳۳***	۰/۱۸*	۰/۱۳	۰/۰۵	اجتناب	
-۰/۱۲	۰/۰۷	۰/۰۶	-۰/۱۵*	-۰/۱۰	مشکل‌گشایی	
-۰/۴۴***	-۰/۳۹***	-۰/۲۷***	-۰/۳۷***	-۰/۴۶***	ارزیابی مثبت	
-۰/۲۹***	-۰/۱۷*	-۰/۱۸*	-۰/۲۸***	-۰/۳۶***	سبک‌های مسئله محور	
۰/۰۱	۰/۱۳	۰/۰۱	۰/۰۱	-۰/۱۲	سبک‌های هیجان محور	

\* $p < 0.05$  \*\* $p < 0.01$  \*\*\* $p < 0.001$

همبستگی میان سبک‌های مقابله با استرس و زیر مقیاس‌های سلامت عمومی در هر دو گروه مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی و مادران کودکان عادی نشان می‌دهد که سبک مقابله ارزیابی مثبت که جزء سبک‌های مقابله مسئله محور طبقه‌بندی می‌شود با تمام زیر مقیاس‌های سلامت عمومی در مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی ( $p < 0.001$ )، و با زیر مقیاس‌های اختلال در عمل کرد اجتماعی و افسردگی در مادران کودکان طبیعی ( $p < 0.05$ ) همبستگی معنی‌دار منفی دارد ( $p < 0.05$ ). نتایج نشان می‌دهد که به طور کلی، از بین سبک‌های مقابله، سبک مقابله ارزیابی مثبت نقش بیش‌تری در پیش‌بینی زیر مقیاس‌های

سلامت عمومی، خصوصاً کارکرد اجتماعی در مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی دارد. اما سبک مقابله اجتناب که جزء سبک‌های مقابله هیجان محور طبقه‌بندی می‌شود با زیر مقیاس‌های اضطراب و افسردگی و نمره کلی سلامت عمومی در مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی همبستگی معنی‌دار منفی ( $p < 0/05$ ) و با زیر مقیاس‌های علائم جسمانی، اضطراب و افسردگی و نمره کلی سلامت عمومی در مادران کودکان طبیعی همبستگی معنی‌دار مثبت دارد ( $p < 0/05$ ). سبک مقابله مسئولیت‌پذیری با تمام زیر مقیاس‌های سلامت عمومی به غیر از افسردگی در مادران دارای کودکان ناتوان ذهنی همبستگی معنی‌دار منفی ( $p < 0/05$ ) و فقط با اختلال در عمل‌کرد اجتماعی و اضطراب در مادران کودکان طبیعی همبستگی معنی‌دار منفی دارد ( $p < 0/05$ ). این نتایج نشان می‌دهد که سبک مقابله مسئولیت‌پذیری نقش بیش‌تری در سلامت عمومی مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی نسبت به مادران کودکان طبیعی دارد. در نهایت، همان‌گونه که نتایج نشان می‌دهند در هر دو گروه مادران، بین نمره کلی سبک‌های مقابله مسئله محور و نمره کلی سلامت عمومی همبستگی معنی‌دار منفی به دست آمد ( $p < 0/05$ )، اما بین نمره کلی سبک‌های مقابله هیجان محور و نمره کلی سلامت عمومی همبستگی معنی‌داری مشاهده نشد ( $p > 0/05$ ). همچنین ضرایب همبستگی نشان می‌دهد که استفاده از سبک‌های مسئله محور نقش مهم‌تری در پیش‌بینی سلامت عمومی مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی نسبت به مادران کودکان طبیعی دارد.

جدول ۳: ضرایب همبستگی گرایش‌های مذهبی و سبک‌های مقابله با زیر مقیاس‌های سلامت عمومی در مادران کودکان عادی

نمره کل سلامت عمومی	افسردگی شدید	اضطراب	علائم جسمانی	اختلال در عمل کرد اجتماعی	متغیرهای مستقل	
					متغیرهای وابسته	
-۰/۲۳**	-۰/۳۹***	۰/۰۴	-۰/۱۱	-۰/۱۵*	مذهب گرایی	گرایش‌های مذهبی
-۰/۱۸*	-۰/۱۵*	-۰/۰۹	-۰/۱۸*	-۰/۰۸	ارزنده سازی مذهبی	
۰/۵۹***	۰/۴۳***	۰/۵۳***	۰/۳۶***	۰/۳۰***	سازمان نایافتگی مذهبی	
۰/۱۴	۰/۱۰	۰/۱۰	۰/۰۴	۰/۱۵*	کام جویی	
-۰/۰۳	۰/۰۷	۰/۱۷*	۰/۰۱	-۰/۳۱***	رویارویی	سبک‌های مقابله
-۰/۱۰	-۰/۰۶	۰/۰۱	-۰/۰۲	-۰/۲۲**	دوری گزینی	
-۰/۱۸*	-۰/۰۹	-۰/۱۲	-۰/۰۷	۰/۲۰*	خویشتن داری	
-۰/۰۶	۰/۱۳	-۰/۰۵	-۰/۰۱	-۰/۲۰*	جستجوی حمایت اجتماعی	
۰/۰۵	-۰/۰۲	-۰/۱۶*	۰/۱۰	-۰/۱۵*	مسئولیت پذیری	
۰/۳۴***	۰/۳۰***	۰/۱۸*	۰/۳۹***	۰/۰۷	اجتناب	
-۰/۲۷***	-۰/۰۹	-۰/۰۹	-۰/۱۷*	-۰/۳۸***	حل مدبرانه مسئله	
-۰/۲۴**	-۰/۱۹*	۰/۰۳	-۰/۰۷	-۰/۳۹***	ارزیابی مثبت	
-۰/۱۸*	-۰/۰۶	-۰/۰۲	-۰/۰۵	-۰/۳۷***	سبک‌های مسئله محور	
۰/۰۱	۰/۰۷	-۰/۰۷	۰/۱۰	-۰/۲۴**	سبک‌های هیجان محور	

\* $p < 0.05$  \*\* $p < 0.01$  \*\*\* $p < 0.001$

برای پاسخ به سؤال دوم پژوهش، از آزمون تحلیل رگرسیون چندگانه گام به گام استفاده شد که نتایج آن برای مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی در جدول ۴ و برای مادران کودکان طبیعی در جدول ۵ آورده شده است.

جدول ۴: نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه گام به گام برای پیش بینی نمرات کلی سلامت عمومی در مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی

گام	پیش بین	B	Std.Error	Beta	t	P	R	R <sup>2</sup>	Δ R <sup>2</sup>
۱	سازمان نایافتگی مذهبی	۰/۶۶	۰/۰۸	۰/۵۸	۷/۸۷	۰/۰۰۰	۰/۵۸	۰/۳۴	۰/۳۴
۲	سازمان نایافتگی مذهبی مذهب گرایی	۰/۶۰ -۰/۱۵	۰/۰۸ ۰/۰۶	۰/۵۳ -۰/۱۹	۷/۱۷ -۲/۶۰	۰/۰۰۰ ۰/۰۱۰	۰/۶۱	۰/۳۷	۰/۰۳
۳	سازمان نایافتگی مذهبی مذهب گرایی سبک مقابله ارزیابی مثبت	۰/۵۳ -۱/۰ -۱/۹	۰/۰۸ ۰/۰۶ ۰/۳۱	۰/۴۷ -۰/۱۳ -۰/۲۶	۶/۴۰ -۱/۷۵ -۳/۵۳	۰/۰۰۰ ۰/۰۸۳ ۰/۰۰۱	۰/۶۶	۰/۴۳	۰/۰۶
۴	سازمان نایافتگی مذهبی مذهب گرایی سبک مقابله ارزیابی مثبت سبک مقابله خویشتر داری	۰/۵۸ -۰/۰۷ -۱/۵۲ ۱/۱۱	۰/۰۸ ۰/۰۶ ۰/۳۴ ۰/۴۲	۰/۵۱ -۰/۱۰ -۰/۳۷ ۰/۲۱	۶/۹۸ -۱/۳۳ -۴/۴۵ ۲/۶۵	۰/۰۰۰ ۰/۱۸۰ ۰/۰۰۰ ۰/۰۰۹	۰/۶۸	۰/۴۶	۰/۰۳

همان‌طور که نتایج نشان می‌دهد از بین تمام متغیرهای گرایش‌های مذهبی و سبک‌های مقابله، سازمان نایافتگی مذهبی در هر دو گروه مادران، بیش‌ترین نقش را در پیش بینی نمرات سلامت عمومی دارد ( $p < ۰/۰۰۱$ ). همچنین از بین سبک‌های مقابله، به ترتیب ارزیابی مثبت و خویشتر داری در مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی ( $p < ۰/۰۱$ )، و اجتناب، حل‌مدیرانه مسئله و مسئولیت‌پذیری در مادران کودکان طبیعی ( $p < ۰/۰۱$ )، نقش بیش‌تری در پیش بینی سلامت عمومی دارد.

جدول ۵: نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه گام به گام برای پیش بینی نمرات کلی سلامت عمومی در

مادران کودکان طبیعی

گام	پیش بین	B	Std.Error	Beta	t	P	R	R <sup>2</sup>	$\Delta R^2$
۱	سازمان نیافتگی مذهبی	۰/۳۹	۰/۰۵	۰/۵۹	۸/۱۱	۰/۰۰۰	۰/۵۹	۰/۳۵	۰/۳۵
۲	سازمان نیافتگی مذهبی	۰/۳۷	۰/۰۵	۰/۵۵	۷/۹۳	۰/۰۰۰	۰/۶۵	۰/۴۲	۰/۰۷
	سبک مقابله اجتناب	۰/۶۲	۰/۱۶	۰/۲۶	۳/۷۸	۰/۰۰۰			
۳	سازمان نیافتگی مذهبی	۰/۳۴	۰/۰۵	۰/۵۱	۷/۴۸	۰/۰۰۰	۰/۶۸	۰/۴۶	۰/۰۴
	سبک مقابله اجتناب	۰/۶۹	۰/۱۶	۰/۲۹	۴/۳۰	۰/۰۰۰			
	سبک مقابله حل	-۰/۵۵	۰/۱۷	-۰/۲۱	-۳/۱۴	۰/۰۰۲			
	مدیرانه مسئله								
۴	سازمان نیافتگی مذهبی	۰/۳۴	۰/۰۴	۰/۵۲	۷/۶۲	۰/۰۰۰	۰/۷۰	۰/۴۹	۰/۰۳
	سبک مقابله اجتناب	۰/۶۴	۰/۱۶	۰/۲۷	۴/۰۱	۰/۰۰۰			
	سبک مقابله حل	-۰/۷۳	۰/۱۹	-۰/۲۹	-۳/۸۲	۰/۰۰۰			
	مدیرانه مسئله	۰/۵۳	۰/۲۴	۰/۱۶	۲/۱۹	۰/۰۳۱			
	سبک مقابله								
	مسئولیت پذیری								

بحث و نتیجه گیری

مقایسه نمرات زیر مقیاس های سلامت عمومی مادران دارای کودک ناتوانی ذهنی و مادران کودکان طبیعی (جدول ۱) نشان می دهد که نمرات اختلال در عمل کرد اجتماعی، علائم جسمانی، اضطراب و افسردگی مادران کودکان ناتوانی ذهنی به طور معنی داری از نمرات

مادران کودکان طبیعی بیش تر است. به عبارت دیگر، سلامت عمومی مادران کودکان ناتوانی ذهنی از سلامت عمومی مادران کودکان طبیعی پایین تر است. این یافته با نتایج مطالعات کومینگز، بایلی و ری (۱۹۶۶)، فلویید و کالاجر (۱۹۹۷)، السون و هوانگ (۲۰۰۱)، ایمرسون (۲۰۰۳) همسو است. نتایج جدول ۳ نشان می دهد که نمرات سلامت عمومی در مادران دارای کودک ناتوان ذهنی با مذهب گرایی و ارزنده سازی مذهبی همبستگی منفی معنی دار و با سازمان نیافتگی مذهبی همبستگی مثبت معنی دار دارد. به عبارت دیگر مادرانی از اعتقادات مذهبی بیش تری برخوردار بودند و با مشکلات ناشی از نگهداری کودک خود بر اساس آموزه های دینی، و باورهای معنوی برخورد می کردند، به طوری که می توانستند معنایی برای مراقبت کودک خود بیابند، از سلامت عمومی بیش تری برخوردار بودند (نمره بالا در پرسش نامه سلامت عمومی نشان دهنده سلامت عمومی پایین است). از سویی دیگر، مادرانی که از زندگی ناخشنود بودند و نسبت به حیات و معنای زندگی تردید و دودلی داشتند از سلامت عمومی پایین تری برخوردار بودند. این یافته با نتایج مطالعه رز، دیوید و جونز (۲۰۰۳) همسو است. نتایج آزمون همبستگی (جدول ۲ و ۳) نشان می دهد که به طور کلی، مذهب گرایی و ارزنده سازی مذهبی نقش بیش تری در پیش بینی نمرات اختلال در عمل کرد اجتماعی، علائم جسمانی، اضطراب و افسردگی در مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی نسبت به مادران کودکان طبیعی دارد. این یافته بدین معنی است که وجود کودک دارای ناتوانی ذهنی موجب شده است که مادران آن ها از مذهب به عنوان شیوه ای برای یافتن معنی در زندگی خویش استفاده کنند و بدین طریق وضعیت سلامت خود را حفظ کنند. این یافته با نتایج چنگ، نونان و تنستت (۱۹۹۸)، پیرس (۲۰۰۱)، اکتن و میلر (۲۰۰۳)، موری-سونک و همکاران (۲۰۰۶) و پیرس، استینر، هونس و تورموهلن (۲۰۰۸) همسو است. راجرز-دولان (۱۹۹۸) دریافتند که مادران کودکان عقب مانده ذهنی که سطح بالای گرایش های مذهبی را گزارش می کردند، تجربه استرس مراقبت کم تری داشتند. نتایج مطالعه راوری و همکارانش (۲۰۰۹) نشان می دهد که در جامعه

اسلامی ایران، افراد، مراقبت از بیماران را فرصتی برای عبادت با خدا می‌نگرند و بدین طریق به عمل خود معنی می‌دهند. با توجه به فرهنگ مذهبی جامعه ایرانی به نظر می‌رسد مادران دارای کودک با ناتوانی ذهنی که از باورهای مذهبی برای یافتن معنایی در مراقبت از فرزند خود استفاده می‌کنند و بدین طریق بر مشکلات ناشی از مراقبت فائق می‌آیند، از کارکرد اجتماعی، جسمانی و روانی بهتری برخوردارند.

یافته‌های پژوهش حاضر حاکی از این بود که به طور کلی، بین سبک‌های مقابله مسئله محور با سلامت عمومی مادران در هر دو گروه، همبستگی منفی معنی داری وجود داشت. به عبارت دیگر، مادرانی که سعی می‌کردند با عوامل استرس زای ناشی از مراقبت از کودک خود روبرو شوند و آن‌ها را حل و فصل کنند نسبت به آن‌هایی که با هیجان رویدادهای استرس زایی که با آن‌ها روبرو می‌شدند برانگیخته می‌شدند، از سلامت عمومی بیش تری برخوردار بودند. این یافته با نتایج مطالعات کیم، گرینبرگ، سلترز و کروس (۲۰۰۳)، فکتور، پری و فریمن، (۱۹۹۰) و میلر، گوردون، دنیل و دیلر، (۱۹۹۲) همسو است. همچنین نتایج نشان‌گر این بود که سبک‌های مقابله مسئله محور نقش بیش تری در پیش بینی سلامت عمومی مادران دارای کودک ناتوان ذهنی نسبت به مادران کودکان طبیعی دارد. این یافته ممکن است به این دلیل باشد که والدین کودکان ID به علت این که مدت زیادی درگیر مشکلات ثابت<sup>۱</sup> کودکان هستند، انتظار می‌رود بعد از مدتی در کنترل کردن کردن نیازهای مراقبتی کودکان خبره<sup>۲</sup> می‌شوند (سلترز، گرینبرگ و کراوس، ۱۹۹۵) و بنابراین بیش تر از سبک‌های مقابله مسئله محور برای مقابله با مشکلات مراقبت از کودک خود استفاده کنند و در نتیجه کارکرد جسمانی، روانی و اجتماعی آنها بسته به برخورد آنها به صورت مسئله محور با مشکلاتشان باشد، مشکلاتی که مادران کودکان طبیعی، با داشتن فرزند با هوش طبیعی با آن مواجه نیستند. همچنین نتایج نشان داد که سبک مقابله اجتناب در مادران دارای کودک ناتوان ذهنی با نمرات سلامت عمومی رابطه

1. stabele

2. mastery

منفی و در مادران کودکان طبیعی با نمرات سلامت عمومی رابطه مثبت دارد. به عبارت دیگر، مادران دارای کودک ناتوان ذهنی که از بیش‌تر سبک مقابله اجتناب استفاده می‌کردند از سلامت عمومی کم‌تری برخوردار بودند و مادران دارای کودک طبیعی که از بیش‌تر سبک مقابله اجتناب استفاده می‌کردند، از سلامت عمومی بیش‌تری برخوردار بودند. به طور کلی مطالعات نشان می‌دهد که استفاده از سبک مقابله اجتناب با کاهش سطح سلامت عمومی همراه است (آلدوین و رونسون، ۱۹۸۷؛ مولر و ریچاردز، ۱۹۹۹؛ کلینگ و سلترز و ریف، ۱۹۹۷؛ ایسکس، سلترز و کروس، ۱۹۹۹) یعنی نتیجه‌ای که در مورد مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی به دست آمده است. این نتیجه دور از انتظار نیست. همان‌طور که ذکر شد، برخورد طولانی مدت با مشکلات کودک دارای ناتوانی ذهنی موجب می‌شود، مادران به جای اجتناب از مشکلات خود با آن‌ها روبرو شوند (سلترز، گرینبرگ و کراوس، ۱۹۹۵). اما به دست آمدن رابطه مثبت بین سبک مقابله اجتناب با سلامت عمومی در مادران دارای کودک طبیعی ناهمسو با مطالعات گذشته است. این نتیجه ممکن است به دلیل موقعیت‌های پرتنش خاص و غیر قابل‌کنترلی باشد که مادران با آن‌ها روبرو بوده‌اند. مطالعات نشان می‌دهند که به طور کلی استفاده از شیوه مقابله مناسب بسته به موقعیت پرتنشی دارد که فرد با آن روبرو است. هنگامی که موقعیت قابل‌کنترل باشد، فرد در پی حل مسئله بر می‌آید، در حالی که استفاده از سبک‌های مقابله هیجان‌محور در این‌گونه موقعیت‌ها با افزایش فشار روانی همراه است. اما زمانی که موقعیت غیر قابل‌کنترل باشد مانند یک حمله قلبی یا منتظر ماندن برای عمل جراحی، استفاده از سبک‌های مقابله هیجان‌محور به طور موقتی می‌تواند مفید باشد ولی استفاده طولانی مدت از آن و به عنوان سبک مقابله خاص، مفید نیست (لازاروس، ۱۹۹۳).

نتایج تحلیل رگرسیون (جداول ۴ و ۵) نشان داد که سازمان‌نیافتگی مذهبی بیش‌ترین نقش را در پیش‌بینی سلامت عمومی هر دو گروه مادران دارای کودک ناتوان ذهنی و مادران دارای کودک طبیعی دارد. این یافته خصوصاً در مورد مادران کودکان دارای ناتوانی

ذهنی معنای به خصوصی دارد. نتایج مطالعات نشان می‌دهد که برخی از مادران جوامع مذهبی که از ثبات مذهبی مناسبی برخوردار نیستند، ممکن است تولد کودک ناتوان ذهنی خود را نشانه عذاب و یا قطع رحمت خداوند بدانند و در نتیجه دچار سازمان نیافتگی مذهبی شوند و موجب شود سطح عمل کرد جسمانی، روانی و اجتماعی آن‌ها پایین بیاید (لایتسی، اوون و سویینی، ۲۰۰۸؛ لالوانی، ۲۰۰۸). بنابراین پذیرش کودک دارای ناتوانی با استفاده از الگوهای مذهبی می‌تواند در ارتقاء سطح عمل کرد جسمانی، روانی و اجتماعی مادران دارای کودک ناتوان ذهنی مؤثر باشد (تاجری و بحیرایی، ۱۳۸۷). در نهایت، هم نتایج آزمون همبستگی (جداول ۲ و ۳) و هم نتایج آزمون تحلیل رگرسیون (جداول ۴ و ۵) نشان داد که سبک مقابله ارزیابی مثبت نقش به خصوصی را در پیش بینی سلامت عمومی در مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی دارد. این یافته‌ها با نتایج مطالعه هستینگ و همکارانش (۲۰۰۲) هم سو است. آن‌ها در مطالعه خود نشان دادند که مادران دارای کودک ناتوان ذهنی که بیش‌تر از سبک مقابله ارزیابی مثبت استفاده می‌کردند، بدین صورت که به جای این که داشتن کودک دارای ناتوانی ذهنی را فاجعه‌ای در نظر بگیرند، آن را به عنوان منبع رشد، شادکامی و نزدیکی خانوادگی در نظر می‌گرفتند از کارکرد جسمانی، روانی و اجتماعی بیش‌تری برخوردار بودند.

با توجه به سطوح پایین عمل کرد جسمانی، روانی و اجتماعی مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی نسبت به مادران کودکان طبیعی، لزوم برنامه‌ریزی برای برداشتن مشکلات فراروی آن‌ها و ارتقاء وضعیت سلامتشان بیش از پیش احساس می‌شود. براساس یافته‌های پژوهش حاضر می‌توان نتیجه گرفت که باورهای مذهبی می‌تواند به مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی در مقابله با مشکلات مراقبتی کودک خود و بهبود وضعیت سلامت آن‌ها کمک کند و یکی از مؤثرترین شیوه‌های ارتقاء عمل کرد جسمانی، روانی و اجتماعی مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی و کمک به آن‌ها در پذیرش کودک ناتوان خود و یافتن معنا در زندگی، ارائه آموزه‌های مذهبی به آن‌ها است. همچنین باتوجه به نقش به خصوص

سبک مقابله ارزیابی مثبت در سلامت عمومی مادران کودکان دارای ناتوانی ذهنی، آموزش به مادران در پذیرش کودک ناتوان خود به عنوان منبعی برای رشد، شادکامی و نزدیکی خانوادگی می‌تواند در ارتقاء عمل‌کردهای جسمانی، روانی و اجتماعی آن‌ها نقش قابل توجهی داشته باشد.

در پژوهش حاضر نمونه مورد بررسی فقط مادران کودکان عقب مانده ذهنی بودند، و لازم است که بررسی‌های مشابهی روی دیگر اعضای خانواده این کودکان و مقایسه آن با اعضای خانواده دارای کودکان عادی نیز صورت گیرد. همچنین سطح عقب ماندگی (۵۰-۲۵) و محدوده سنی (۶-۱۳ سال) نیز ثابت نگه داشته شده بود، که برای تعمیم یافته‌های به دست آمده، انجام بررسی‌های مشابه با سطوح دیگر عقب ماندگی ذهنی و گروه‌های سنی دیگر ضروری است.

- قمری، محمد (۱۳۸۲). مقایسه شیوه‌های مقابله با استرس و سلامت روانی مادران داری دانش آموزان عقب مانده ذهنی با مادران دانش آموزان عادی در شهر تهران. پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه علامه طباطبایی.
- کوهسالی، م، میرزمانی، م، کریملو، م. & میرزمانی، م. (۱۳۸۷). مقایسه سازگاری اجتماعی مادران با فرزند دختر عقب مانده آموزش پذیر. مجله علوم رفتاری، سال دوم، شماره دوم، صفحه ۱۷۲-۱۶۵.
- آرین، خدیجه (۱۳۷۸). بررسی رابطه بین نگرش مذهبی و روان درستی در ایرانیان مقیم کانادا. رساله دکتری روانشناسی عمومی، دانشگاه علامه طباطبایی.
- بهرامی احسان، هادی؛ تاشک، آناهیتا (۱۳۸۳). ابعاد رابطه میان جهت گیری مذهبی و سلامت روانی و ارزیابی مقیاس جهت گیری مذهبی. مجله روانشناسی و علوم تربیتی، سال سی و چهارم، شماره ۲، صفحه ۶۳-۴۱.
- بهرامی احسان، هادی (۱۳۸۴). روایی و اعتبار آزمون جهت گیری مذهبی. معاونت پژوهشی دانشگاه تهران.
- گلزاری، محمود، (۱۳۷۹) «ساخت مقیاس سنجش ویژگی های افراد مذهبی و رابطه این خصوصیات با بهداشت روان»، رساله دکتری، دانشگاه علامه طباطبایی.
- زین العابدینی، زهرا (۱۳۸۳). رابطه سخت رویی با شیوه‌های مقابله دانش آموزان دختر و پسر بخش کهک قم. پایان نامه کارشناسی، دانشگاه پیام نور قم.
- استورا، بنجامین (۱۳۷۷). تنیدگی یا استرس، بیماری جدید تمدن. ترجمه: پریخ دادستان. تهران: انتشارات رشد.
- هاشم زاده، رقیه (۱۳۸۵). بررسی و مقایسه سبک‌های مقابله‌ای و باورهای غیر منطقی در طلاب و دانشجویان پسر شهرستان قم در سال ۸۴. پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه علامه طباطبایی.
- علوی، طاهره (۱۳۸۲). هنجاریابی و بررسی خصوصیات روانسنجی پرسشنامه سلامت عمومی بر روی دانشجویان مرکز تربیت معلم شهر تهران. پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه علامه طباطبایی.

- تاجری، بیوک؛ بحیرایی، احمد (۱۳۸۷). بررسی رابطه استرس، نگرش مذهبی و آگاهی با پذیرش کودکان پسر کم توان ذهنی در مادران. پژوهش در حیطه کودکان استثنایی، سال هشتم، شماره ۲، صفحه ۲۲۴-۲۰۵.
- Keyes, C. L. M. (2002). The mental health continuum: From languishing to flourishing in life. **Journal of Health and Social Behaviour**, 43, 207-222.
- Murdoch, J. C., & Ogston, S. A. (1984). Down's syndrome children and parental psychological upset. **Journal of the Royal College of General Practitioners**, 34, 87-90.
- Romans-Clarkson, S. E. et al. (1986). Impact of a handicapped child on mental health of parents. **British medical journal volume**, 293, 1395-1397.
- Emerson, E., Robertson, J., & Wood, J. (2004). Levels of psychological distress experienced by family carers of children and adolescents with intellectual disabilities in an urban conurbation. **Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities**, 17 (2), 77-84.
- Boon, A. R. (1986). Family building in parents with Down's syndrome Children. **Journal of Epidemiology and Community Health**, 40, 154-160.
- Laurvick, C. L., & et al. (2006). **Physical and Mental Health of Mothers Caring for a Child with Rett Syndrome**. *Pediatrics*, 118 (4), 1152-1164.
- Cummings, S. T., bayley, H. C., & Rie, H. (1966). **Effects of the child's deficiency on the mother: a study of mothers of mentally retarded, chronically ill and neurotic children**. **American Journal of Orthopsychiatry**, 36 (4), 595-608.
- Floyd F. J., & Gallagher, E. M. (1997). **parental stress ,care demands and use of support service for school-age children with disabilities and behavior problem**. *Family Relations*, 46, 359-371.
- Emerson, E. (2003). Mothers of children and adolescents with intellectual disability: social and economic situation, mental health status, and the self-assessed social and psychological impact of the child's difficulties. **Journal of Intellectual Disability Research**, 47 (4-5), 385-399.
- Breslau, N., Salkever, D., & Staruch, K. S. (1982). Women's labor force activity and responsibilities for disabled dependents: A study of families with disabled children. **Journal of Health and Social Behavior**, 23 (2), 169-183.
- Roach, M. A., Orsmond, G. I., & Barrat, M. S. (1999). Mothers and fathers of children with Down syndrome: parental stress and involvement in childcare. **American Journal on Mental Retardation**, 104 (2), 422-436.

- Zahr, L. K., & Hattar-Pollara, M. (1998). Nursing care of Arab children: Consideration of cultural factors. **Journal of Podiatric Nursing**, 13 (6), 349-355.
- Heller, T., Markwardt, R., Rowitz, L., & Farber, B. (1994). Adaptation of Hispanic families to a member with mental retardation. **American Journal on Mental Retardation**, 99, 289-300.
- Miltiades, H. B., & Pruchno, R. (2002). **The effect of religious coping on caregiving appraisals of mothers of adults with developmental disabilities**. *Gerontologist*, 42(1), 82-91.
- Nightingale, M. C. (2003). **with Alzheimer's Disease and Related Disorders Religion, Spirituality, and Ethnicity: What it Means for Caregivers of Persons. Dementia**, 2 (3), 379-391.
- Murray-Swank, A. B., et al (2006). **Religiosity, Psychosocial Adjustment, and Subjective Burden of Persons Who Care for Those With Mental Illness**. *Psychiatric Services*, 57 (3), 361-365.
- Chang, B. H. , Noonan, A. E., & Tennstedt, S. L. (1998). **The Role of Religion/Spirituality in Coping With Caregiving for Disabled Elders**. *The Gerontologist*, 38 (4), 463-470.
- Pierce, L. L., Steiner, V., Havens, H., & Tormoehlen, K. (2008). Spirituality Expressed by Caregivers of Stroke Survivors. **Western Journal of Nursing Research**, 30 (5), 606-619.
- Hebert, R. S., Weinstein, E., Martire, L. M., & Schulz, R. (2006). Religion, spirituality and the well-being of informal caregivers: A review, critique, and research prospectus. **Aging & Mental Health**, 10 (5), 497-520
- Rew, L., & Wong, Y. J. (2006). A systematic review of associations among religiosity/spirituality and adolescent health attitudes and behaviours. **Journal of Adolescent Health**, 38 (4), 433-442.
- Koenig, H. G., McCulloch, M. E., & Larson, D. B. (2001). **Handbook of religion and health**. New York: Oxford University Press.
- Ravari, A., Vanaki, Z., Houmann, H., & Kazemnejad, A. (2009). **Spiritual Job Satisfaction in an Iranian Nursing Context**. *Nursing Ethics*, 16(1), 19-30.
- Dumas, J. E., Wolf, L. C., Fisman, S. N., & Culligan, A. (1991). **Parenting stress, child behaviour problems, and dysphoria in parents of children with autism, Down syndrome, behaviour disorders, and normal development**. *Exceptionality*, 2, 97-110.
- Dyson L. L. (1997). Fathers and mothers of school-age children with developmental disabilities: parental stress. family functioning, and social support. **American Journal on Mental Retardation**, 102 (3), 267-279.
- Sanders, J. L., & Morgan, S. B. (1997). Family stress and adjustment as perceived by parents of children with autism and Down syndrome:

- implications for intervention. **Child and Family Behavior Therapy**, 19 (4), 15-32.
- Browne, G., & Bramston, P. (1998). Stress and the quality of life in the parents of young people with intellectual disabilities. **Journal of Psychiatry and Mental Health Nursing**, 5 (5), 415-21.
  - Hoare, P., Harris, M., Jackson, P., & Kerley, S. (1998). A community survey of children with severe intellectual disability and their families: psychological adjustment, carer distress and the effect of respite care. **Journal of Intellectual Disability Research**, 42, 218-227.
  - Ray, L. D. (2005). Categorical service allocation and barriers to care for children with chronic conditions. **Canadian Journal of Nursing Research**, 37, 86-103.
  - Costigan, C. L., Floyd, F. J., Harter, K. S. M., & McClintock, J. C. (1997). Family process and adaptation to children with mental retardation: Disruption and resilience in family problem-solving interactions. **Journal of Family Psychology**, 11 (4), 515-529.
  - Kim, H. W., Greenberg, J. S., Seltzer, M. M. & Krauss, M. W. (2003). The role of coping in maintaining the psychological well-being of mothers of adults with intellectual disability and mental illness. **Journal of Intellectual Disability Research**, 47 (4-5), 313-327.
  - Lazarus R.S. & Folkman S. (1984) **Stress, Appraisal and Coping**. New York: Springer.
  - Haley, W. E., Levine, E. G., Brown, S. L., & Bartolucci, A. A. (1987). Stress, appraisal, coping, and social support as predictors of adaptational outcome among dementia care givers. **Psychology and Aging**, 2 (4), 323-30
  - Seltzer, M., Greenberg, J., & Krauss, M. M. (1995). A comparison of coping strategies of aging mothers of adults with mental illness or mental retardation. **Psychology and Aging**, 10, 64-75.
  - Patrick, J. H., & Hayden, J. M. (1999). Neuroticism, coping strategies, and negative well-being among caregivers. **Psychology and Aging**, 14 (2), 273-283.
  - Aldwin, C. M., & Revenson, T. A. (1987). Does coping help? Re-examination of the relation between coping and mental health. **Journal of Personality and Social Psychology**, 53 (2), 337-348.
  - Moeller, D. M., & Richards, C. S. (1992). Gender differences in the effectiveness of coping with dysphoria: a longitudinal study. **Counselling Psychology Quarterly**, 5 (4), 349-357.
  - Kling, K., Seltzer, M. M., & Ryff, C. D. (1997). Distinctive late-life challenges: implications for coping and well-being. **Psychology and Aging**, 12 (2), 288-295.
  - Essex, E., Seltzer, M. M., & Krauss, M. W. (1999). Differences in coping effectiveness and well-being among aging mothers and fathers

- of adults with mental retardation. **American Journal on Mental Retardation**, 104 (6), 545-563.
- Byrne, E. A., & Cunningham, C. C. (1985). The Effects of Mentally Handicapped Children on Families: A Conceptual Review. **Journal of Child Psychology and Psychiatry**, 26 (6), 847-64.
  - Hastings, R. P., Allen, R., Mcdermott, K. & Still, D. (2002). Factors Related to Positive Perceptions in Parents of Children with Intellectual Disabilities. **Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities**, 15 (3), 269-275.
  - Engelhardt, J. L., Brubaker, T. H., & Lutzer, V. D. (1988). Older caregivers of adults with mental retardation: Service utilization. **Mental Retardation**, 26 (4), 191-195.
  - Seltzer, M. M., & Krauss, M.W. (1989). Aging parents with adult mentally retarded children: family risk factors and sources of support. **American Journal on Mental Retardation**, 94 (3), 302-312.
  - Emerson, E. (2004) Poverty and children with intellectual disabilities in the world's richer countries. **Journal of Intellectual and Developmental Disability**, 29, 319-337.
  - Chen, S. C., Ryan-Henry, S., Heller, T. & Chen E. H. (2001). Health status of mothers of adults with intellectual disability. **Journal of Intellectual Disability Research**, 45 (5), 439-449.
  - Greenberg, J. S., Seltzer, M. M., & Greenley, J. R. (1993). Aging parents of adults with disabilities: the gratification and frustrations of later-life caregiving. *Gerontologist*, 33 (4), 542-550.
  - Olsson, M. B., & Hwang, C. P. (2001). Depression in mothers and fathers of children with intellectual disability. **Journal of Intellectual Disability Research**, 45, 535-543.
  - Smith, G. C., Tobin S. S., & Fullmer, E. (1995). Elderly mothers caring at home for offspring with mental retardation: a model of permanency planning. **American Journal of Mental Retardation**, 99 (5), 478-499.
  - Lazarus R. S. (1993). **Coping Theory and Research: past, present and future**. *Psychosomatic Medicine*, 55, 243-247.
  - Rose, J., David, G., Jones, C. (2003). Staff who work with people who have intellectual disabilities: the importance of personality. **Journal of Research in Intellectual Disabilities**, 16 (4), 267-277.
  - Pierce, L. L. (2001). **Caring and Expressions of Spirituality by Urban Caregivers of People With Stroke in African American Families**. *Qualitative Health Research*, 11 (3), 309-352.
  - Acton, G. J., & Miller, E. w. (2003). **Spirituality in Caregivers of Family Members With Dementia**, *Journal of Holistic Nursing*, 21 (2), 117-130.
  - Murray-Swank, A. B., et al (2006). **Religiosity, Psychosocial Adjustment, and Subjective Burden of Persons Who Care for Those With Mental Illness**. *Psychiatric Services*, 57 (3), 361-365.

- Rogers-Dulan, J. (1998). **Religious connectedness among urban African American families who have a child with disabilities.** *Mental Retardation*, 36 (2), 91-103.
- Factor, D. C., Perry, A., & Freeman, N. (1990). Stress, social support, and respite care use in families with autistic children. **Journal of Autism and Developmental Disorders**, 20 (1), 139-146.
- Miller, A. C., Gordon, R. M., Daniele, R. J., & Diller, L. (1992). Stress, appraisal, and coping in mothers of disabled and nondisabled children. **Journal of Pediatric Psychology**, 17 (5), 587-605.
- Seltzer, M., Greenberg, J., & Krauss, M. M. (1995). **A comparison of coping strategies of aging mothers of adults with mental illness or mental retardation.** *Psychology and Aging*, 10, 64-75.
- Lightsey, J. R., Owen, R., Sweeney, J. (2008). Meaning in life, emotion-oriented coping, generalized self-efficacy and family cohesion as predictors of family satisfaction among mothers of children with disabilities. **Family Journal**, 16 (3), 212-221.
- Lalvani, P. (2008). **Mothers of children with Down syndrome: constructing the sociocultural meaning of disability.** *Intellectual and Developmental Disability*, 46(6), 436-445.